

康樂組 — 健康是無價的財富，會員們日理萬機，無奈錢是賺到了，奈何忽略了健康，其實家庭與健康同樣重要，因此我們要學懂珍惜，缺一不可。正因如此康樂組為會員及其家屬成員，策劃了有益身心的文娛活動。

本會康樂部現已委任環中太極拳社教練及澄心藝苑創辦人杜錦添（鐵夫）老師擔任書法、中西畫及楊式太極班組導師。

書法班

上課地點：大角咀洋松街 33 號麗華大廈一樓 29 號室
日期：逢星期五 或 六日（（每月開班）持續課程）
時間：晚上七時至八時
學費：每月學費 港幣貳佰貳拾圓正 四堂（自備用具）
課程：基本筆法及理論、篆、隸、楷、行、草各體

國畫、水彩畫

上課地點：大角咀洋松街 33 號麗華大廈一樓 29 號室
日期：逢星期五 或 六日（（每月開班）持續課程）
時間：晚上七時至八時
學費：每月學費 港幣貳佰貳拾圓正 四堂（自備用具）
課程：基本筆法及理論、梅蘭菊竹、花鳥蟲魚

太極班（傳統楊式大架）

習太極拳者，可寧神養氣，周身血脈暢通無阻滯，乃致體內器官皆由血氣帶動運行，則能令內分泌平衡，新陳代謝活躍，體格增強，自能令多種毛病不藥而癒也。

上課地點：旺角道遊樂場
日期：逢星期五（每月開班）（視學員多寡而定）
時間：晚上七時至九時
學費：每月學費 港幣貳佰貳拾圓正
課程：86 式太極拳，全課程約 40 堂

若有興趣參加上述班組者，請聯絡本會秘書處(電話：23982043)報名留位。